

**ACTA DE REUNIÓN DE LA
COMISIÓN DE LA FAMILIA Y ASISTENCIA SOCIAL
8 DE ABRIL DE 2021**



En Cd. Juárez, Chihuahua, siendo las 10:05 horas del día 8 de abril de 2021, reunidas por medio de videollamada, las regidoras: Martha Leticia Reyes Martínez, Luz Elena Esquivel Sáenz y Perla Patricia Bustamante Corona, en su calidad de coordinadora, secretaria y vocal de la Comisión de Familia y Asistencia Social, a efecto de llevar a cabo la reunión, la cual se desarrolló en los siguientes términos:

Encontrándose presentes todas las integrantes de la Comisión de la Familia y Asistencia Social, se declaró el quórum legal para sesionar, por lo que serán válidos y legales los acuerdos que en la misma se adopten. Se encontraban también presentes Carlos Arzola de Sindicatura, Célida Torres como asesora, Diana Salas de la Dirección de Patrimonio, Erika Espinoza de SIPINNA, así como Silvia Aguirre e integrantes de CFIC.

Se consultó con los miembros de la comisión de la Familia y Asistencia Social si se aprobaba la dispensa de la lectura del acta de la sesión anterior, siendo aprobada por unanimidad, posteriormente se sometió a consideración de quienes integran la comisión si se aprueba el acta de la sesión pasada, aprobándose por unanimidad.

La coordinadora de la comisión dio la bienvenida a las personas que se conectaron a la reunión y cedió el uso de la voz a Silvia Aguirre con la finalidad de que compartiera uno de los proyectos de su organización.

Se presentó el programa de apoyo emocional llamado "Camino a casa, volver al corazón en la familia. Diez pasos para cuidar la salud familiar en esta contingencia "el cual se ha realizado por medio del Diplomado de Educación para la Paz, CIAS Jesuitas por la Paz, Fundación Rosario Campos de Fernández y el Centro Familiar para la Integración y Crecimiento A.C., taller que inicia con una meditación mindfulness con la intención de que las personas que lo tomen tengan conciencia plena y puedan recibir el aprendizaje de mejor manera. Acto seguido se hacen círculos de paz con la intención de que las familias compartan sus sentimientos, emociones, expectativas y en general que compartan los unos con los otros cualquier suceso de sus vidas y se esta forma ser más empáticos, receptivos y mejorar la comunicación entre los integrantes de la familia.

El taller ofrece diez temas para fortalecer la comunicación, la celebración y la construcción de acuerdos en la familia, todo con la intención de afrontar los conflictos que se presenten, prevenir la violencia y ser solidarios con quien más lo necesita. Se trata de re-aprender a vivir en familiar, sanar las relaciones para recuperar el corazón y salir fortalecidos en esta contingencia.

Los temas son los siguientes:

- i. Aprender a identificar y compartir mis sentimientos en familia
- ii. La identidad se fortalece en familia
- iii. Expresar el afecto para recrear los vínculos
- iv. Revisar la organización de las tareas en casa
- v. La resiliencia familiar una mirada con esperanza a las dificultades
- vi. Circulo de renovación de la confianza
- vii. El examen de conciencia en familia
- viii. La misión en la familia
- ix. El proyecto de vida familiar
- x. Celebración de acción de gracias

J.E.


Por último, se compartieron dudas y experiencias, pues durante la explicación se hizo también una meditación y la Directora de CFIC, Silvia Aguirre dijo a quienes asistieron que estos cursos los ponía a su disposición y si era necesario les hacía llegar la información con los costos de los mismos.

Una vez que se han desahogado todos los asuntos del orden del día y sin otro asunto general a tratar, la coordinadora de la comisión, la regidora Leticia Reyes dio por clausurada la sesión, siendo las 11:59 horas del día 8 de abril de 2021 agradeciendo la participación de quienes asistieron a la misma.

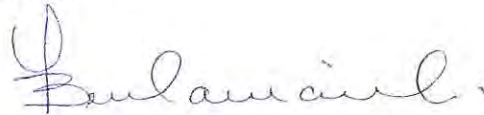
INTEGRANTES DE LA COMISIÓN DE FAMILIA Y ASISTENCIA SOCIAL



C. Martha Leticia Reyes Martínez
Coordinadora



C. Luz Elena Esquivel Sáenz
Secretaria



Ing. Perla Patricia Bustamante Corona
Vocal